

Памятка

«Подросток и социальные сети. Распространение противозаконных материалов, пропагандирующих культ насилия, жестокости, нацистской символики или атрибутики»

Социальный педагог МБОУ «Сусловская СОШ» Сергеева О.С.



Раньше часто можно было услышать и от взрослых, и от детей: «Зайдешь ко мне?». Фраза эта означала приглашение зайти домой, чтобы пообщаться, провести вместе время, поесть или попить чего-нибудь, помочь в домашних делах. Словом, любая совместная деятельность или совместное безделье. Несколько лет назад эта фраза получила новое значение – посетить профиль в социальной сети. Смысл приглашения примерно тот же, что и раньше – пообщаться, обменяться новостями и сплетнями, похвастаться достижениями или пожаловаться на жизнь. При этом заметна экономия времени: общаться, можно не выходя из дома в любое удобное время суток, если собеседник надоел, то нет необходимости высокохудожественно зевать и намекать, что гости уже не в радость, можно просто отключить интернет.

Итак, **социальная сеть** – это многопользовательская интернет-система, позволяющая общаться, размещать, просматривать и оценивать разного рода файлы (аудио, видео, фото, текст), искать знакомых и заводить новые знакомства.

Все социальные сети имеют ряд общих черт:

- наличие регистрации (т.е. учетной записи) пользователя, при регистрации пользователь указывает некоторую информацию о себе, по которой его можно идентифицировать;
- вход в систему посредством открытия сеанса (пользователь указывает имя и подтверждает свою личность вводом пароля);
- настройка окружения (например, указание дополнительных данных о себе, своих интересов).

Социальные сети, хотя и работают по единой концепции, имеют разные функции и опции, что позволяет делить аудиторию и успешно конкурировать. Мало, кто зарегистрирован более чем в трех глобальных социальных сетях, обычно даже очень общительные пользователи выбирают одну локальную социальную сеть, чтобы общаться

с соотечественниками, одну международную, если есть друзья или родственники в других странах.

13 интересных фактов о социальных сетях

1. Увлечение виртуальным общением отчуждает от реальной действительности, и, вследствие этого, сокращается настоящее общение.

2. Вряд ли увлечение социальной сетью приносит пользу умственному развитию. Большая часть времени, проводимая на своем аккаунте – это прочитывание бессмысленных сообщений и комментариев, ежедневная зависимость от этого.

3. По данным опросов, средний пользователь сети заходит на свою страницу не менее двух раз за день.

4. Соц.сети позволяют каждому почувствовать себя иным человеком. Ведь можно выложить не только чужое фото, но и написать море недействительной информации о себе, вызывая еще большую зависимость от своего аккаунта.

5. Ежедневно из 65 млн. человек в России, входящих в интернет, более 90% — это посетители соц.сетей.

6. Кредиторы в поиске задолжников и военкоматы, разыскивая призывников, стали активно пользоваться страницами социальных сетей.

7. Ведущие газеты и СМИ терпят убытки, так как новости в сети появляются быстрее, чем в новостных телепередачах.

8. 81% детей зарегистрированы в какой-нибудь соцсети.

9. На сервисах некоторых сетей какое-то время хранятся фотографии, которые пользователи удалили.

10. Самой популярной сетью в мире признан Фейсбук. Количество его пользователей перевалило за миллиард.

11. Наряду с развитием сетей, появилась новая фобия – боязнь взлома аккаунта.

12. Ловушки социальных сетей в том, что они вызывают реальную зависимость. Замечено, что активные пользователи практически перестают интересоваться чем-либо кроме просмотра своей страницы.

13. Для того чтобы собрать полсотни миллионов пользователей радио потратило почти 40 лет, в то время как Фейсбук собрал вдвое больше за 9 месяцев.

Вывод: всплеск интереса к социальным сетям стал настолько сильным, что многие люди уже не представляют себе жизни без своего виртуального двойника, живущего насыщенной и интересной социальной жизнью. Чтобы интерес к сайтам не падал, и, соответственно, чтобы не падали доходы, владельцы социальных сетей придумывают новые развлечения для жителей своих виртуальных мегаполисов, чтобы те как можно больше времени проводили по другую сторону экрана.

Недостатки социальных сетей

Несмотря на популярность этих бесплатных интернет-площадок, у них достаточно много недостатков.

- Из-за того, что в социальных сетях хватает бесполезной информации, время, проведенное в Интернете, увеличивается в несколько раз. Согласно статистике, пользователь проверяет свой профиль несколько раз в день. Все это негативно сказывается на самочувствии, физическом и психологическом здоровье.

- Объем информации отрицательно влияет на нервную систему, появляется раздражительность и агрессивность.

- Зависимость от Интернета и социальных сетей способна изменять гормональный фон человека. Согласно статистике, чаще она возникает среди подростков и представляет собой психологическое расстройство. Проверяя свой профиль, пользователь испытывает тревожные чувства, что сопровождается выбросом в кровь гормона окситоцина.

- Со временем теряются навыки реального общения. Решение всех вопросов в режиме онлайн превращают человека в асоциальную личность.

- Соц.сети негативно сказываются на речи и правописании. Скучный словарный запас, речевые и грамматические ошибки - все это результат общения в Интернете.

Сегодня социальные сети используют спецслужбы для отслеживания пользователей.

- Пропаганда насилия, запрещенных идей, распространение порнографии имеет место в социальных сетях. Несмотря на мониторинг и блокировку подобных страниц, они появляются снова и всячески скрывают свою направленность.

Альтернатива социальным сетям

Негативного влияния социальных сетей на процесс социализации учащихся значительно больше, чем положительного. Точнее сказать, оно гораздо опаснее и вреднее. Но, на мой взгляд, это не повод отказываться раз и навсегда от их использования. Достаточно просто свести к минимуму все опасные факторы.

Во-первых, хорошей альтернативой может послужить дружеское общение с родителями. Взрослые должны разъяснять подросткам, какие опасности скрыты в сети, и как их избежать.

Необходимо заниматься поиском альтернативных способов времяпрепровождения. Например, занятие спортом, рисование, вышивание, чтение книг. Чем больше подросток вовлечен в деятельность, тем меньше времени у него уходит на Интернет и тем меньше желаний, так как он уже ставит себе другие цели.

Нужно оказывать больше внимания своей реальной жизни: проблемам в школе, в семье, друзьям, а также увеличивать время пребывания в компании реальных, а не виртуальных друзей.

Рекомендации при работе в социальных сетях

Проявляйте осторожность при переходе по ссылкам, которые вы получаете в сообщениях от других пользователей или друзей. Не следует бездумно открывать все ссылки подряд – сначала необходимо убедиться в том, что присланная вам ссылка ведет на безопасный или знакомый вам ресурс.

Контролируйте информацию о себе, которую вы разместите. Обычно злоумышленники взламывают учетные записи на сайтах следующим образом: они

нажимают на ссылку "Забыли пароль?" на странице входа в учетную запись. При этом для восстановления или установки нового пароля система может предложить ответить на секретный вопрос. Это может быть дата рождения, родной город, девичья фамилия матери и т.п. Ответы на подобные вопросы можно легко найти в сведениях, которые вы опубликовали на своей странице в какой-либо популярной социальной сети. Поэтому при установке секретных вопросов необходимо придумывать их самостоятельно (если сайт, на котором вы регистрируетесь, это позволяет) или по возможности не использовать личные сведения, которые легко найти в сети.

Не думайте, что сообщение, которое вы получили, было отправлено тем, кого вы знаете, только потому, что так написано. Помните, что хакеры могут взламывать учетные записи и рассылать электронные сообщения, которые будут выглядеть так, как будто они были отправлены вашими друзьями. Если у вас возникло такое подозрение, будет лучше связаться с отправителем альтернативным способом, например, по телефону, чтобы убедиться в том, что именно этот человек отправил вам данное сообщение. Точно так же необходимо относиться и к приглашениям зарегистрироваться в той или иной социальной сети.

Чтобы не раскрыть адреса электронной почты своих друзей, не разрешайте социальным сетям сканировать адресную книгу вашего ящика электронной почты. При подключении к новой социальной сети вы можете получить предложение ввести адрес электронной почты и пароль, чтобы узнать, есть ли в этой сети пользователи, с которыми вы уже поддерживаете отношения при помощи электронной переписки. Используя эти данные, сайт может рассылать электронные сообщения (например, приглашения присоединиться к этой сети от вашего лица) всем пользователям из вашего списка контактов. Социальные сети должны предупреждать об этом, но зачастую этого не делают.

Не добавляйте в друзья в социальных сетях всех подряд. Мошенники могут создавать фальшивые профили, чтобы получить от вас информацию, которая доступна только вашим друзьям.

Не регистрируйтесь во всех социальных сетях без разбора. Оцените сайт, который вы планируете использовать, и убедитесь, что вы правильно понимаете его политику конфиденциальности. Узнайте, существует ли на сайте контроль контента, который публикуется его пользователями. К сайтам, на которых вы оставляете свои персональные данные, необходимо относиться с той же серьезностью, которую требуют сайты, где вы совершаете какие-либо покупки при помощи кредитной карты.

Учитывайте тот факт, что все данные, опубликованные вами в социальной сети, могут быть кем-то сохранены. На большинстве сервисов вы можете в любой момент удалить свою учетную запись, но, несмотря на это, не забывайте, что практически любой пользователь может распечатать или сохранить на своем компьютере фотографии, видео, контактные данные и другие оставленные вами сведения.

Проявляйте осторожность при установке приложений или дополнений для социальных сетей. Многие социальные сети позволяют загружать сторонние приложения, которые расширяют возможности личной страницы. Довольно часто такие приложения используются для кражи личных данных, поэтому к их использованию необходимо относиться так же серьезно, как и к установке на свой компьютер программ, которые вы можете найти в Интернете.

